

**Athleten Club Oberstein 1896 e.V.**

Schwerathletikverband Rheinland



# Einladung zum Tag des offenen Trainings

**Samstag, 23.05.2025  
ab 14.00 Uhr in der Turnhalle  
der Struthschule Idar-Oberstein.**

Der Ringer-Traditionsverein in Idar-Oberstein ACO lädt alle interessierten Schüler & Jugendliche im Alter zwischen 6-17 Jahre zu einem unverbindlichen Probetraining ein, unter fachlicher Anleitung.

Hast Du Interesse oder willst Dich einfach nur informieren?  
Kein Problem! Sei dabei und finde vielleicht Deine zukünftige Leidenschaft!

Bring Deine Sportsachen und etwas zu trinken mit!  
Wir freuen uns auf Euch!

[www.acoberstein.de](http://www.acoberstein.de) - [info@acoberstein.de](mailto:info@acoberstein.de)



**23.05.2026 ab 14 Uhr in der Turnhalle der Struthschule  
Wüstenfeldstraße 50, 55743 Idar-Oberstein**